



avond **4** daagse Houten 10 km PL

Start/finish individuele lopers: Basisschool De Plantage
Start/finish groepen: Plein achter Basisschool De Plantage

Vertrektijd tussen 17:30 en 18:00 uur. Afmelden voor 21:00 uur

- XX Verlaat het start/finissterrein naar de Plantagepolder (noord-oost)
- LA Plantagepolder (voor vijfwal, langs de school lopen)
- RD Plantagepolder, fietspad
- LA Zomerpolder, na huisnummer 16
- RD Zomerpolder, brug oversteken
- RD Zomerpolder, weer brug oversteken
- RA Hoonpad, voor huisnummer 63, evenwijdig aan sloot
- RD Hoonpad bij kruispunt, langs Buiswater
- LA Beukenhout (kruispunt, voor brug)
- RD Onder tunnel Rondweg door
- RD Houtensewetering
- RA De Brug, na het zwembad!
- RD De Brug, Hefbrug oversteken, bij brandweerkazerne
- RD Onder tunnel Rondweg door **(1,9 km)**
- LA en meteen **RA** Prins Bernhardweg
- RA Prins Bernhardweg, bij huisnummer 14
- LA Prins Bernhardweg, bij AH
- RA Plein
- RA Plein, Koningin Julianastraat oversteken
- RA Loerikseweg, bij Cafe De Zwijger
- Let op: Rechts lopen i.v.m. tegenliggers (10 km Kruisboog), Niet meer dan 2 lopers naast elkaar**
- RD Loerikseweg, Dorpstraat oversteken
- RD Kruispunt Fietspaden
- RD Loerikseweg, Heemraadserf oversteken
- LA Links aanhouden bij Stationserf **(3 km)**
- RA Fietspad, Stationserf
- LA Spoorwachterspad (1^e afslag, Niet naar Tunnel)
- RA Voor spoorlijn, over de Rondweg
- RD Spoorwachterspad (langs Hoge Schaft)
- RA Albers Pistoriusweg en meteen
- LA Spoorwachterspad (fietspad)
- RD Spoorwachterspad, De Bouw oversteken
- LA Naar Vijfwalbrug
- RD Brug oversteken
- RD Onder aan brug, richting Smalspoor, langs huizen Modelspoor
- RD Smalspoor, Het Spoor oversteken (groot kruispunt)
- RD Staatsspoor
- RD Beusichemsepad / Beusichemsetuin (bij kruispunt met Loeriksepad)
- RD Beusichemsetuin



avond **4** daagse Houten 10 km PL

- RA Bloesemtuintje (bocht naar rechts, richting 't Goy, Wijk bij Duurstede)
- RD Bloesemtuintje, Overdamsepad oversteken bij brug naar steiger
- RA Westrumsepad, na school De Vlinder **(4,9 km)**
- RD Westrumsepad, bij kruispunt fietspaden (bij school De Fontein)
- RD Westrumsepad, bij Fluweelbos bocht naar rechts volgen
- LA Schalkwijkseweg, richting tunnel Rondweg **(5,9 km)**
- RD Schalkwijkseweg, onder tunnel Rondweg door
- LA Schonauwenseweg **(6 km)** (1^e afslag)
- RD Brug oversteken, Hoogdijk
- RD Hoogdijk, langs Rondweg
- RA Tiendweg
- RD Tiendweg, bij Wickensburghseweg
- RD Tiendweg, Poeldijk oversteken
- RA Schonauwenseweg, langs het Kanaal (klinkerweg)
- RD Onder Schalkwijksebrug door,
Op het fietspad lopen. Rechts van de weg
- RD Onder brug spoorlijn door
- LA Schonauwenseweg oversteken **(7,9 km)**
- RA Kanaaldijk-Noord (Fietspad langs het kanaal)
- RA Schoneveldsepad, richting Brug over Rondweg **(9,2 km)**
- RD Brug oversteken
- RD Schoneveldsepad
- LA Hoonpad, 1^e afslag
- RA Dampolder, 1^e weg rechts
- LA Betreedt het start/finissterrein **(9,9 km)**

LET OP: MORGEN VERTREKKEN VANAF STARTLOCATIE CENTRUM!!!
(sportpark De Kruisboog; kantine Taurushal)



avond 4 daagse Houten 10 km PL

